

**(改訂版) 秋田県発達障害支援  
ハンドブック**

**平成 29 年 3 月**

**秋 田 県**

**秋田県発達障害支援対策協議会**



# 目次

【項目】	ページ
はじめに . . . . .	1
医療編 . . . . .	3
教育編 . . . . .	5
福祉サービス編 . . . . .	10
就労編 . . . . .	16
相談窓口一覧 . . . . .	19



## 【はじめに】

### 1 発達障害とは

「発達障害」とは、脳の働きの特性が強すぎて普段の生活に支障が出てしまうことを言います。得意不得意、能力の凸凹が目立ちすぎて自分や周りの人が困ってしまうこと、とも言えます。

小さいお子さんであれば、ご両親にとって思うように育てにくいと感ずることがあるかも知れません。学校に通っているお子さんであれば、先生やお友だちになじめないことがあるかも知れません。学校を卒業したあとであれば、仕事や社会人としての常識がなかなか身につかず苦勞することがあるかも知れません。

そういった場合でも、試行錯誤を繰り返しながら困難を乗り越えて生活している場合もあるでしょう。むしろ、目立つ特性を個性として生かし、自分自身の人生を生きている方はたくさんいらっしゃると思います。その一方で、試行錯誤してもなかなかうまくいかないことがあるのも事実です。その場合は、自分の特性をなんとかして生かす方法を見つけなければなりません。そこで「発達障害」としてのアプローチが役に立ってくるのです。

発達障害者支援法という法律では、「発達障害」とは「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害、その他これに類する脳機能障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの」と書かれてあります。実際には、はっきりと診断名がつかなかったり、2つ以上の診断名がついてしまうこともあります。大切なことは、「発達障害」の特性をきちんと診断し評価してもらうことが、より良く生きるための道しるべになり得るということなのです。

### 2 発達障害の治療

「発達障害」で困る特性を治療で和らげることがあります。その一方「発達障害」そのものを根本的に変えるような治療法はありません。「発達障害」に対しては、その特性を生かしていくための工夫、つまり支援が必要になるのです。まだ能力ののびしろが十分にある年代であれば、その子に合わせた訓練や教育が役に立ちます。能力が成熟する青年期以降では、その人の能力特性にマッチした生活設計をしていくことがポイントになります。また、どの年代であっても身につけられるスキルもあります。病院での診断、評価、治療、訓練などに加えて、支援をセットで考えることが大事なのです。

### 3 発達障害の支援

支援といっても、特別な福祉施設や相談機関による支援だけが支援ではありません。マナーやルール、読み書きや計算を、その子に合ったペースでその子に合った教材で教える工夫は一つの支援と言えます。言葉でのやり取りが苦手な子どもに、絵やイラスト、マンガを使って伝えることは効果的な方法です。作業手順を、耳から聞くだけでなく書面でも確認することによって仕事の効率を上げることもできます。このように、その人に合った方法と機会を見つけることで、生活の支障を取り除いていくことが支援の目標なのです。家庭の中だけで解決できることもあれば、学校の力を借りることもあり、また、支援機関の力を借りることもあります。

人の助けを借りるということは決して恥ずかしいことではありません。私たちの家庭生活や仕事も、多かれ少なかれ家族や職場の仲間たちの力を借りることで成り立ってきたのではないのでしょうか。

大切なのは、その人に合った工夫をみんなで見つけていくことなのです。支援とは、家庭や社会で生活するためにみんながそれぞれの役割を見つけて工夫していくことなのです。

このハンドブックがその工夫を見つけるための一助となれば幸いです。

なお、発達障害についてもっと詳しくお知りになりたい方は、発達障害情報・支援センターのホームページ (<http://www.rehab.go.jp/ddis/>) を是非ご覧ください。信頼できる情報がたくさん発信されています。

## 【 医 療 編 】

Q 1 : 発達障害だと思っています。病院に行ったらどんなメリットがありますか？

A 1 : 一つ目は診断です。発達の特徴を評価してもらい、アドバイスを受けることができます。また、発達障害に似ていても発達障害と違ってすぐに治療をしなければいけない病気があります。それを見分けてもらわなければいけません。

二つ目は診断書です。発達障害の診断書があるといろいろな機関でさまざまな支援サービスが受けられます。学校での個別対応や手帳を使った就職などに役立ちます。障害年金の申請にも医師による診断書が必要です。

三つ目はお薬による治療です。すべての症状に効くわけではないのですが、多動、注意散漫など生活上困る特徴を抑えたり、抑うつ、不安、興奮など「生きにくさ」ゆえの心の混乱を和らげることもできます。

「生きにくい」「育てにくい」などご本人やご家族の悩みが大きく、生活への支障が長く続く場合は、そのままにしておく子どもも親も心の健康を保てなくなってしまいます。子育てや日常生活の問題打開のために、病院を受診して診断や発達の評価を受けることは大切なことなのです。

Q 2 : 発達障害で病院を受診するときは何科に行けばいいのですか？

A 2 : 赤ちゃんから中学生までは小児科、中学校を卒業してからは精神科が一般的です。

このハンドブックに医療機関の一覧（相談窓口一覧 19 頁）がありますのでご利用ください。

Q 3 : 病院を受診する以外に、発達の評価を受けたり子育てのアドバイスを受けたりする方法はないのですか？

A 3 : 市町村で行われている「乳幼児健康診査」に行くと、小児科医等による発達全般の評価や保健師による子育て相談を受けることができます。必要であればその後も続けて相談の機会を持つこともあります。

Q 4：子どもが発達障害と診断されています。キレやすくて乱暴な言葉を使ったりするので将来が心配です。

A 4：発達障害のお子さんは、自分の苦しい気持ちをうまく表現できないで、そのままため込んでしまうことも多いのです。それが限界を超えると乱暴な言葉や行動、イライラ、かんしゃくとなって表れてくることは少なくありません。まず、その子の苦しい気持ちを汲み取ることが大切です。その上で、その子を追い詰めている環境を見直し修正していくことが必要になります。

自分の辛さを分かってくれる人がいるというだけで、苦しさが和らぎ、穏やかにそして前向きに頑張ることもできるのです。もちろん、家族だけで抱える必要はありません。学校や医療機関、支援機関も大切な役割を担うことができます。

昨今「発達障害を持っていると社会的な問題行動が多い」と勘違いさせるような報道が少なからず見受けられます。人を育てるのは環境です。発達障害と診断された少年や青年の事件をよく見てみると、何らかの不幸な出来事、出会い、養育環境が大きな影響を与えたと考えられます。何より大切なことは、適切な時期に適切な支援や工夫が取り入れられたかどうかということにあるのです。



## 【 教 育 編 】

Q 1 : 子どもの発達が気になるのですが、どこに相談すればよいですか？

A 1 : まずは、就学前の健診や受診時に医師や保健師、市町村福祉担当課（相談窓口一覧22頁）に相談することをお勧めします。また、総合教育センター（相談窓口一覧23頁）や特別支援教育地域センター（相談窓口一覧26頁）、発達障害者支援センター（相談窓口一覧27頁）でも相談を受けていますし、このハンドブックに掲載されている医療機関もあります。

各市町村で相談機関の情報を集めていますので、相談場所が見つからない場合にはお住まいの市町村福祉担当課にお問い合わせください。

なお、多くの機関では予約が必要になりますので、電話で問い合わせをしてからお出掛けすることをお勧めします。その際に、継続的な相談・支援を受けられるようにするための資料として「かがやき手帳」があります。

○ 「かがやき手帳」とは

秋田県教育委員会で作成した乳幼児期から成人期まで、継続的な相談・支援を受けられるようにするための資料として活用する手帳です。子どもの発達が気になり、地域の医療・教育・福祉機関に相談する際にお持ちいただき、保護者の方が、健康診断や各種相談、医療機関の診療履歴と年代毎の特徴的な様子を記録します。手帳をお求めの方は、県教育庁特別支援教育課（相談窓口一覧23頁）まで、お問い合わせください。詳しいことについては、県教育庁特別支援教育課のホームページをご覧ください。

「かがやき手帳 ー就学前から卒業までの診療・相談の記録ー」

<http://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/4392>

Q 2 : 就学について不安があるのですが、どこに相談すればよいですか？

A 2 : お子さんの通われている幼稚園や保育所、認定こども園等の先生に相談することをお勧めします。また、秋田県立医療療育センター等に定期的に通っている場合は、その担当者に相談することもできます。

就学についての相談の窓口は、お住まいの市町村教育委員会（相談窓口一覧23頁）となります。詳しいことについては、県教育庁特別支援教育課のホームページをご覧ください。

「お子さんのよりよい就学のために～就学相談のためのガイド～」

<http://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/8121>

Q3：小学校には、どのような指導や支援の場がありますか？

A3：通常の学級に在籍している障害のある子どもには、通常の学級の担任が障害や特性に配慮し、指導内容・方法を工夫した指導や支援を行っています。また、特別支援教育支援員等が、学級担任と一緒に支援にあたることもあります。

小学校には特別支援学級や通級指導教室という場が設けられている場合もあり、子どもの特性に応じた指導や支援が行われています。いずれも、保護者などの希望により支援が行われますので、小学校や市町村教育委員会に相談してください。

○ 特別支援教育支援員とは

特別支援教育支援員は、通常の学級や特別支援学級において、障害や行動面等で配慮が必要な子どもたちの学校生活をサポートします。「サポーター」と呼ばれることもあり、各市町村が小学校や中学校に配置しています。

特別支援教育支援員の役割は、①日常生活上の介助②発達障害のある児童生徒に対する学習支援③学習活動、教室間移動等における介助④児童生徒の健康・安全確保等です。校長、教頭、特別支援教育コーディネーター、学級担任等と連携しながら支援します。

なお、支援員の配置と役割については、各市町村で異なりますので、詳細については、各市町村教育委員会にご確認ください。

○ 通級による指導とは

通級による指導は、小学校や中学校の通常の学級に在籍している特別な支援を必要とする子どもについて、各教科等の指導を通常の学級で受けながら、決められた時間に通級指導教室に通い、個々の状態に応じた指導を通級指導教室で行う教育の形態です。

なお、特別支援学級や特別支援学校に在籍する児童生徒は、通級による指導の対象にはなりません。詳しいことについては、県教育庁特別支援教育課のホームページをご覧ください。

「通級指導教室の利用ガイド」

<http://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/6025>

Q 4 : 子どもの学習面や生活面、対人面が気になるのですが、誰に相談すればよいですか？

A 4 : まずは、担任の先生に相談してみてもいいでしょうか。

また、特別支援教育コーディネーターという役割をもった先生に相談することもできます。特別支援教育に関する専門的な知識をもっていますので、子どもの気になる様子について相談にのってもらうことができます。

○ 特別支援教育コーディネーターとは

幼稚園・保育所・認定こども園等、小・中学校、高等学校内（以下「園・校内」）の特別支援教育体制を推進するための中心的な役割を果たす教員として、各学校等で指名されています。

園・校内支援体制の整備の他、障害のある子どもに対する指導・支援の計画・実施・評価・改善の推進、関係機関や保護者との連絡調整、特別支援教育に関する専門性向上のための研修の企画等を行っています。

詳しいことについては、県教育庁特別支援教育課のホームページをご覧ください。

「特別支援教育校内支援体制ガイドライン（三訂版）」

<http://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/2167>

Q 5 : 進級等の場合、校内ではどのように情報の引継ぎをされますか？

A 5 : 前学級担任が作成した「個別の支援計画」、「個別の指導計画」等を参考にしながら、新担任、保護者等の関係者で学校生活の様子や指導の成果、課題について話し合います。特に、効果的あるいは効果がなかった指導・支援については、十分に情報を共有しておく必要があります。

情報の引継ぎについては保護者からの確認もお願いします。

○ 「個別の支援計画」、「個別の指導計画」とは

「個別の支援計画」は、関係機関（教育や保健・福祉・医療・労働等）との連携を図り、長期的に一貫した支援を行うために作成するものです。それぞれの計画を作成する中で、保護者と十分に話し合い、お互いに共通理解を図った上で実施します。

また、幼稚園・保育所・認定こども園等から小学校、小学校から中学校、中学校から高等学校などそれぞれの移行期の引継ぎが重要です。関係者が連携しながら支え、一人一人の豊かな生活の実現を目指していきます。

「個別の指導計画」とは「個別の支援計画」に基づきながら、幼児児童生徒の教科等の目標を達成するため、一人一人の具体的な指導目標や指導内容・方法などを盛り込んだ計画です。

Q 6：障害のある生徒が高等学校を受検する際、配慮をお願いすることはできますか？

A 6：できる限り早い時期に担任の先生に相談しましょう。

公立高等学校を受検する場合は、中学校を通して高等学校や県教育庁高校教育課（相談窓口一覧23頁）へ、私立高等学校の場合は直接学校へお問い合わせください。

特に、受検では公平性が求められるため、中学校の時にも定期試験で配慮を受けていた実績や個別の指導計画等が、重要な資料になると考えられます。

受検になって慌てて配慮を要請するのではなく、中学校在学時から定期試験にどのように配慮を求めるのかについて、本人や保護者、担任等で話し合いの機会をもつことが必要です。事前に「特別配慮申請書」の提出が必要です。

詳しいことについては、県教育庁特別支援教育課のホームページをご覧ください。

「障害等のある生徒の高等学校進学にかかるガイド」

<http://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/3986>

Q 7：障害のある生徒が中学校の時に受けた学習、生活上の配慮は、高等学校でもお願いできますか？

A 7：該当する生徒が、高等学校の生活においてどのような困難さがあるのか、そのためにどのような配慮を必要とし、希望するのかについて、中学校在学中に保護者と学級担任、特別支援教育コーディネーター等が相談する必要があります。

その上で、本人の希望や適性をもとに進学を希望する高等学校と、必要な配慮や希望する支援について、事前に十分に相談する必要があります。進学後は、Q 5の保護者同意のもと、「個別の支援計画」、「個別の指導計画」を利用した引継ぎも有効です。

Q 8 : 発達障害のある生徒が、大学入試センター試験で配慮を受けるために、どのようなことが必要ですか？

また、どのような配慮を受けることができますか？

A 8 : 大学入試センター試験出願時に、①受験上の配慮申請書②医師の診断書（心理・認知検査や行動評定も含む）③状況報告書の書類提出が求められます。これらの書類に基づいて、大学入試センター試験における公正で適切な措置内容が決定されます。

大学入試センター試験で受けられる配慮として、現段階において読みの困難や注意集中に問題が生じる場合の試験時間の延長や別室受験、文字の拡大による出題等があります。詳しい情報は、大学入試センターのホームページ（[http://www.dnc.ac.jp/center/shiken\\_jouhou/hairyo.html](http://www.dnc.ac.jp/center/shiken_jouhou/hairyo.html)）で確認することができます。

## 【 福祉サービス編 】

Q 1 : 障害福祉サービスには、どのようなものがありますか？

A 1 : 18歳未満と18歳以上で提供されるサービス内容が一部異なります。詳しくはお住まいの市町村福祉担当課（相談窓口一覧22頁）にご相談ください。

主な障害福祉サービス

### 【18歳以上の方】

○日中活動に関するサービス

#### ①自立訓練（生活訓練）

自立した日常生活又は社会生活ができるよう、一定期間、生活能力の向上のために必要な訓練を行います。（標準利用期間2年間）

#### ②就労移行支援

一般企業等への就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。（標準利用期間2年間）

#### ③就労継続支援A型

就労及び生産活動の機会の提供、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います（利用期間制限なし）。雇用契約に基づく就労が可能である方との雇用契約です。原則的に65歳未満の方が対象です。

#### ④就労継続支援B型

就労及び生産活動の機会の提供、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います（利用期間制限なし）。雇用契約に基づく就労が困難である方との利用契約です。

②③④のいずれも工賃等の支給があります。工賃は、作業時間や作業日数、個人の作業能力等に応じて異なります。秋田県の各年度における工賃実績は、県障害福祉課のホームページで施設区分別に掲載しています。

県障害福祉課 <http://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/13041>

○住まいの場に関するサービス

⑤共同生活援助（グループホーム）

共同生活を行う住居で食事提供や日常生活上の援助（金銭管理や生活相談など）を行います。また、入浴、排せつ、食事の介護等の必要性が認定されている方には介護サービスも提供します。見学や体験利用が可能です。体験利用等を希望される方は、お住まいの市町村福祉担当課にお問い合わせください。

⑥施設入所支援

障害者支援施設に入所する方が、夜間や休日に、入浴、排せつ、食事の介護等のサービスを受けることができます。

⑦短期入所（18歳未満共通）

自宅で介護する方が病気の場合などに、短期間、夜間も含めて施設で居室の提供や食事・入浴・排せつ等の介護サービスを受けることができます。

○その他の支援・サービス

⑧相談支援事業

障害のある方やご家族からの相談に応じて、各種サービスや制度の利用、権利擁護などについて支援を受けることができます。

⑨地域活動支援センター

通所による創作活動や軽作業・運動活動・交流の場を提供します。

サービスの内容や利用者負担は、市町村によって異なります。詳しくは、お住まいの市町村福祉担当課にお問い合わせください。

⑩日中一時支援

日中、一時的に施設などで、介護サービスを受けることができます。

⑪障害児等療育支援事業（18歳未満共通）

施設の機能を活用した通所による療育指導を受けることができます。

（障害児利用支援計画の提出は不要です）

【18歳未満の方】

⑫児童発達支援事業（就学前）

未就学の障害児を対象とした通所サービスで、日常生活における基本的な動作の指導や知識・技能の教育、集団生活への適応訓練を受けることができます。

⑬放課後等デイサービス（就学後）

小学校～高等学校に籍のある障害児が、放課後や休日、夏休みなどの長期休暇に利用できるサービスです。

生活能力向上のための訓練等による自立の促進などを目的としています。

⑭保育所等訪問支援

専門の児童指導員や保育士が、お子さんが通っている保育所等を訪問して、保育スタッフ等に対して集団生活に適応するための支援を行います。

保護者の方から事業所に直接依頼することもできます。

⑮障害児相談支援

課題の解決や適切なサービス利用に向けて、専門員が適切なプランを提案し、サービス提供の管理を行います。

⑯障害児入所施設

福祉サービスを行う「福祉型」と、福祉サービスに併せて治療を行う「医療型」の2種類があります。利用にあたっては手帳の有無は問われませんが、児童相談所が支給決定をしたのち、入所先と入所契約を締結します。

⑰日中一時支援

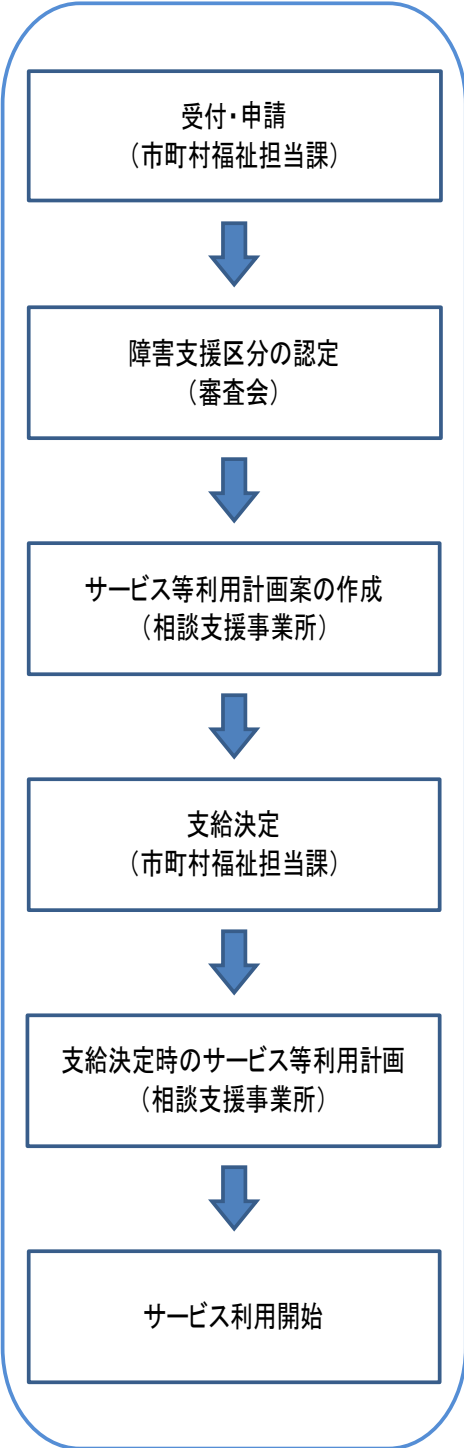
日中、一時的に施設または当該児が通学する特別支援学校などで、介護サービスを受けることができます。

※福祉サービス利用の際は、障害者手帳または診断書等を添付の上、市町村に支給申請を行い、支給決定を受ける必要があります。サービス利用の際は、申請手続きの他に「サービス等利用計画」、また、18歳未満の方で、前記の⑦⑫⑬⑭を希望される方は「障害児利用支援計画」の作成を相談支援事業所に依頼する必要があります。詳しくは市町村福祉担当課にご相談ください。

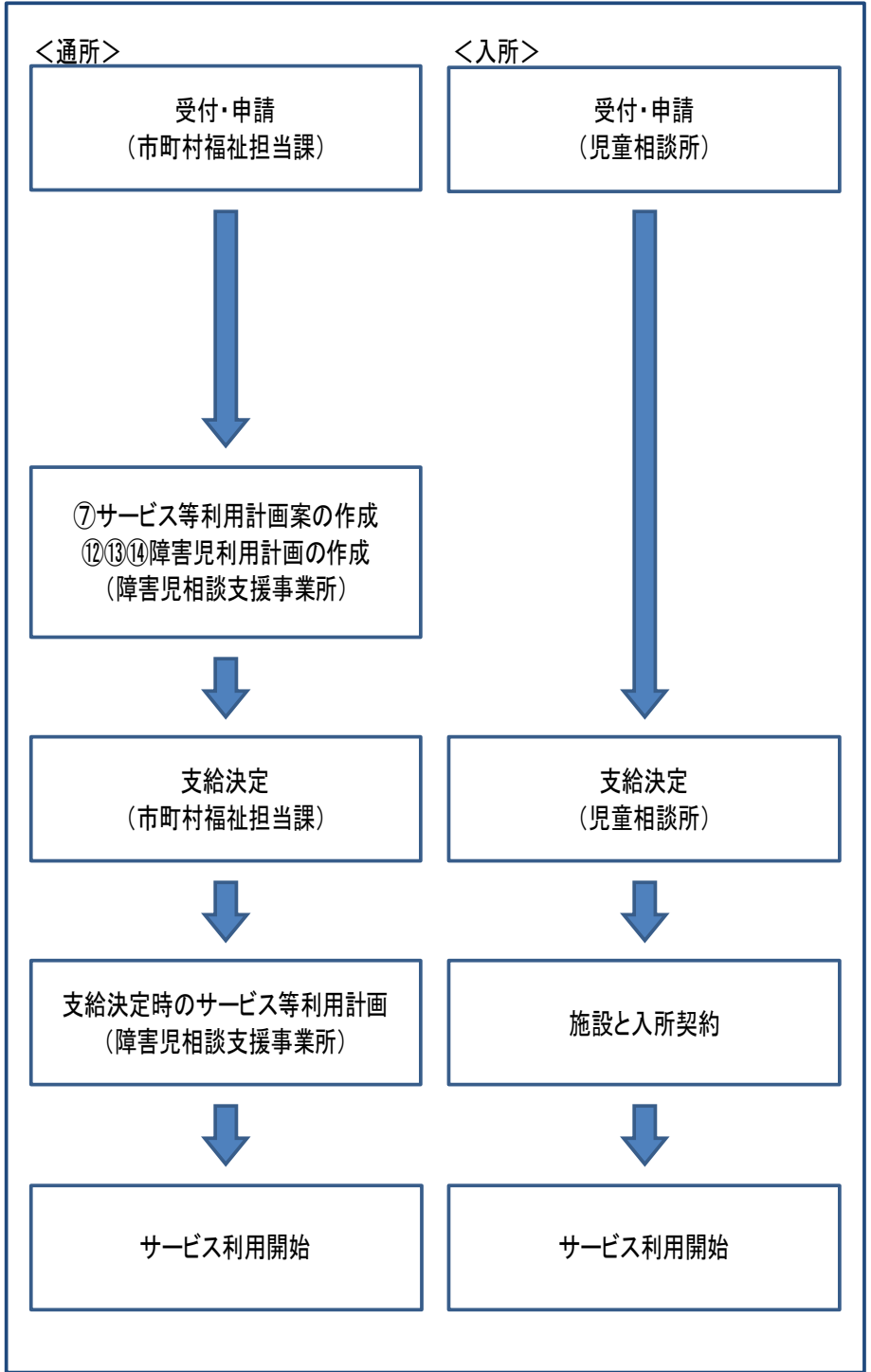


<支給決定までの流れ>

【18歳以上】



【18歳未満】



Q 2 : 精神障害者保健福祉手帳の申請や相談はどこに行けばよいですか？

A 2 : 精神障害者保健福祉手帳は県で交付します。申請は、お住まいの市町村福祉担当課（秋田市の方は秋田市保健所）で受け付けます。申請時には、

①診断書または障害年金証書等の写し

②印鑑・写真（たて4cm×よこ3cm／脱帽上半身／1年以内撮影）

が必要です。申請には「初診日（障害の原因となった傷病について初めて医師の診断を受けた日）」から6ヵ月以上経過した診断書が必要になります。精神障害者保健福祉手帳についての相談は、市町村福祉担当課または、保健所（相談窓口一覧27頁）にお問い合わせください。

Q 3 : 障害年金の申請をしたいのですが、どこに相談すればよいですか？

A 3 : お近くの年金事務所、年金相談センター（相談窓口一覧29頁）、または市町村年金担当課にご相談ください。

障害年金は、病気やけがによって日常生活や仕事が制限されるようになった場合に申請ができます。

障害が固定（概ね初診日から1年6ヵ月後）されてからの申請となります。初診日において、年金保険料の納付要件を満たしている必要があります。ただし、20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件は不要です。

障害年金の一般的なお問い合わせは、日本年金機構のホームページをご覧ください。か、ねんきんダイヤルをご利用ください。

・日本年金機構 <http://www.nenkin.go.jp/index.html>

・ねんきんダイヤル 0570-05-1165

050から始まる電話でおかけになる場合は 03-6700-1165

Q 4 : 障害児・者の家族としての相談や情報交換ができる機関はありますか？

A 4 : 次の団体・機関にお問い合わせください。

①秋田LD・AD/HD親の会「アインシュタイン」

[http://www16.plala.or.jp/akita\\_ld\\_adhd/index.html](http://www16.plala.or.jp/akita_ld_adhd/index.html)

【事務局】メール：[akita.ld.adhd@gmail.com](mailto:akita.ld.adhd@gmail.com)

家族だけで悩まないように、参加者同士でいろいろな情報交換や相談ができます。

②秋田県発達障害者支援センター「ふきのとう秋田」

<http://www.airc.or.jp/fukinotou/f-top.html>

【電話】 018-826-8030

未診断の方も含め、子どもから大人まで、ご本人やご家族の方等からの相談（生活上の困り事、就職に関係する等）を行います。

Q5：精神科に通院しています。医療費の自己負担が軽減される「自立支援医療（精神通院医療）」とは、どのような制度ですか？

A5：精神疾患（てんかんを含む）のある方が、通院による精神医療（外来、外来での投薬、デイ・ケア、訪問看護など）を継続して受ける必要がある場合に、通院のための医療費の自己負担を軽減するものです。

医療を受ける際には医療保険が適用され、通常は医療費の3割を自己負担し、残り7割を医療保険で負担します。しかし、自立支援医療に該当すると、本人負担は1割となります。

自立支援医療受給者証は県で交付します。申請はお住まいの市町村福祉担当課（秋田市の方は秋田市保健所）で受け付けます。

申請には、原則として医師の診断書が必要です。医療費の自己負担額は、世帯の収入などによっても異なるため、詳しくは市町村福祉担当課（秋田市の方は、秋田市保健所）にお問い合わせください。

なお、自立支援医療についての相談は保健所でも行っています。

## 【 就 労 編 】

Q 1 : 人との関わりが苦手ですが、働きたいと思います。どこに行って相談したらよいですか？

A 1 : 体調などに問題が無く、すぐに仕事に就ける場合は、最寄りのハローワーク（相談窓口一覧28頁）に相談してみることをお勧めします。

ハローワークでは、仕事を探すための登録を行い、具体的な就職活動の進め方などの相談やアドバイスを行います。

また、仕事に就く前の準備など専門的な支援が必要な場合などは、障害者職業センターを紹介します。

なお、在学中に卒業後の就職についての相談をお考えの場合は、所属校の進路指導担当の先生とお話しいただいた上で、最寄りのハローワークに相談してみることをお勧めします。

ハローワークでは、トライアル雇用や若年コミュニケーション能力要支援者就職プログラムによる支援も行っています。

### ○ トライアル雇用とは

これまでに経験したことのない新たな職種で就職する場合などに、事業主と雇用期間を定めた契約を交わし、3ヵ月間の試行雇用を行います。

就職に対する不安を軽減し、事業主と応募者の相互の理解を深め、その後の継続就労を目指します。

詳しくはハローワークにご相談ください。

### ○ 若年コミュニケーション能力要支援者就職プログラムとは

若年層の方で、コミュニケーション能力や対人関係に困難を抱えている方ご自身の希望により、ハローワークの担当の就職支援ナビゲーターと相談の上、マンツーマンの担当者制による一貫した個別支援により就職を目指します。

秋田県内では、ハローワーク秋田で実施している支援となります。

Q 2 : これまでに働いたことがありません。どこに相談したらよいですか？

A 2 : 最寄りのハローワークに相談してみることをお勧めします。

各ハローワークの総合案内をお訪ねください。障害者として専門的な支援を希望する方には専門支援部門等の窓口での相談を、また、一般利用者とし

て相談を希望する方には、紹介部門の窓口での相談をご案内します。

ハローワークの専門支援等の窓口では、ご本人の希望や状況に応じて、障害者職業センター（相談窓口一覧28頁）や障害者就業・生活支援センター（相談窓口一覧29頁）と連携し、働くために必要な準備段階から相談に応じています。

Q 3：就職に向けての課題や自分に合った仕事、自分の職業能力を知りたいと思います。どこに行って相談したらよいですか？

A 3：障害者職業センターに相談してみることをお勧めします。

障害者職業センターでは、仕事の種類や働き方などについて、希望や障害特性、課題を踏まえながら、相談、アドバイス、職業能力の評価、情報提供を行っています。

必要に応じて、センターにおける専門的な支援を行います。

なお、月2回説明会を行っており、これによりご利用をお決めいただくこともできます。

障害者職業センターに相談する場合や説明会に行ってみたい方は、事前に電話連絡をしてください。

Q 4：就職に必要な技能を身に付けたいと思います。どこに行って相談したらよいですか？

A 4：最寄りのハローワークに相談してみることをお勧めします。

相談者の状況から技能習得に支障がなければ、機械加工や金属加工など技術を身に付けるための職業能力開発促進センターや、介護技術・OA操作等を身に付けるために秋田県が民間企業に委託して行う職業訓練などがあります。

ハローワークでは、どのような方がどのような職業訓練を受講することができるのか、どのような職業訓練があるのか、などの情報を入手することができます。

Q 5：就職の前に職場実習を経験したいと思います。どこに行って相談したらよいですか？

A 5：障害者就業・生活支援センターに相談してみることをお勧めします。

就職する前に3～15日位、実際に業務を行い、その職場の作業や環境の体験を経て、継続就労を目指すことができます。

障害者就業・生活支援センターでは、会社や本人の希望により実習の斡旋を行います。相談する場合は、事前に電話連絡をしてください。

Q 6：職場での様々な悩みや日常生活についてどこに相談したらよいですか？

A 6：障害者就業・生活支援センターに相談してみることをお勧めします。

障害者就業・生活支援センターは、窓口での相談や職場訪問などにより、職場と生活の両面にわたる一体的な相談に応じています。相談する場合は、事前に電話連絡をしてください。

Q 7：職場のことで相談できる人も見当たらず、仕事になじめないので、転職したいと思います。どこに行って相談したらよいですか？

A 7：最寄りのハローワークに相談してみることをお勧めします。

ハローワークでは、仕事を探すための登録を行い、希望に応じて職業相談・職業紹介を行います。

失業した際、雇用保険の資格がある場合は、基本手当などが給付されることもあります。

Q 8：就職した後に、職場になじめるか心配です。どこに相談したらよいですか？

A 8：職場における相談は、職場の上司や採用・人事担当者が応じることになると思いますが、職場を紹介したハローワークや障害者就業・生活支援センターでは、職場訪問などで就職した方の定着状況を確認しているほか、ご本人や職場の希望により就職後の定着等についての相談に応じています。

また、障害者職業センターは、職場適応を容易にするため、ジョブコーチ（職場適応援助者）を職場に派遣し、ご本人に対し業務遂行能力やコミュニケーション能力の向上支援を行うとともに、職場の担当者等に対して職場適応の助言、職務や職場環境の改善の提案等を行う支援を実施しています。

# 相談窓口一覧

(平成 29 年 2 月)





## 医療機関

◆受診予約が必要な医療機関もあります。事前にお問い合わせください。

### ○県北

名称	住所	医師名	電話番号
大館市立総合病院	〒017-8550 大館市豊町3-1	小児科:丹代諭	0186-42-5370
さとう心療内科	〒017-0887 大館市水門2-13	心療内科、内科、精神科:佐藤泰治	0186-49-8123
中神メンタルクリニック	〒017-0041 大館市字大田面395-1	心療内科、精神科、内科:中神卓	0186-44-4156
西大館病院	〒017-0878 大館市川口字上野6-125	内科(漢方):佐々木静一郎	0186-49-3211
独立行政法人地域医療機能推進機構秋田病院	〒016-0851 能代市緑町5-22	小児科:大塚美穂子	0185-52-3271
長信田の森心療クリニック	〒018-2303 三種町森岳字石倉沢1-2	精神科:児玉隆治	0185-72-4133

### ○県央

※注1)秋田大学医学部附属病院は特定機能病院です。初めて受診される方は、おかけの医療機関からの紹介状と秋田大学医学部附属病院地域医療患者支援センターへの受診予約が必要です。

名称	住所	医師名	電話番号
秋田大学医学部附属病院 ※注1)	〒010-8543 秋田市広面字蓮沼44-2	小児科:矢野珠巨、久保田弘樹 精神科:神林崇	018-834-1111
秋田赤十字病院	〒010-1495 秋田市上北手猿田字苗代沢222-1	小児科:木村滋、田村真通、精神科:橋本誠	018-829-5000
秋田県立医療療育センター	〒010-1407 秋田市上北手百崎字諏訪ノ沢3-128	小児科:澤石由記夫、渡部泰弘、精神科:室岡守	018-826-2401
市立秋田総合病院	〒010-0933 秋田市川元松丘町4-30	小児科:小泉ひろみ、精神科:水俣健一	018-823-4171

中通総合病院	〒010-8577 秋田市南通みその町3-15	精神科:沓澤理、小児科:平山雅士	018-833-1122
中通リハビリテーション病院	〒010-0001 秋田市中通6-1-58	リハビリテーション科:小貫渉	018-833-1131
今村病院	〒010-0146 秋田市下新城野字琵琶沼124-1	精神科:稲庭千弥子、今野直樹、塩田 睦、森 朱音	018-873-3011
今村記念クリニック	〒010-0141 秋田市下新城長岡字毛無谷地265	小児科:後藤敦子	018-872-1313
さいとう神経科クリニック	〒010-0951 秋田市山王3-8-34山王ツインビル	精神科:斎藤征司	018-883-5105
こころのクリニック	〒010-0864 秋田市手形住吉町1-3三愛ビル2F	精神科:豊田洋、豊田倫子	018-874-7556
いなみ小児科ファミリークリニック	〒010-0905 秋田市保戸野中町1-45	小児科:稲見育大	018-893-3955
さけみ小児科クリニック	〒015-0858 由利本荘市西梵天73	小児科:酒見喜久雄	0184-28-5101
まつだあかちゃんこどもクリニック	〒015-0843 由利本荘市東梵天174-1	小児科、新生児内科:松田武文	0184-22-0009
金病院	〒018-0115 にかほ市象潟町字後田34-1	小児科:金由美子	0184-43-5522

○県南

名称	住所	医師名	電話番号
小山田医院	〒014-0047 大仙市大曲須和町1-4-21	小児科:小山田雍	0187-63-1133
生和堂医院	〒019-2112 大仙市刈和野字清光院後15-2	小児科:伊藤晴通	0187-75-0318

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター	〒019-2413 大仙市協和上淀川字五百刈田352	精神科:須田秀可	018-892-3751
協和病院	〒019-2413 大仙市協和上淀川字五百刈田277-1	精神科:吉尾純	018-892-2881
横手興生病院	〒013-0016 横手市根岸町8-21	精神科:杉田多喜男、 榊田理恵	0182-32-2071
横手胃腸科クリニック	〒013-0032 横手市清川町13-31	内科、心療内科:高橋 正樹	0182-35-2222
伊藤小児科・内科医院	〒013-0063 横手市婦気大堤字谷地添5-1	小児科、内科、アレルギー科、 循環器内科: 伊藤忠彦	0182-23-8615
岡田小児科医院	〒019-0503 横手市十文字町西原一番町51-2	小児科:岡田信親	0182-55-2110
みたに小児科医院	〒012-0036 湯沢市字両神59-1	小児科:三谷克己	0183-72-1771

市町村

○県北

名称	郵便番号	所在地	電話番号
鹿角市	018-5292	鹿角市花輪字荒田4-1	0186-30-0238
小坂町	017-0292	鹿角郡小坂町小坂字上谷地41-1	0186-29-3925
大館市	017-8555	大館市字中城20	0186-43-7052
北秋田市	018-3392	北秋田市花園町19-1	0186-62-6637
上小阿仁村	018-4494	北秋田郡上小阿仁村小沢田字向川原118	0186-77-2222
能代市	016-8501	能代市上町1-3	0185-89-2153
藤里町	018-3201	山本郡藤里町藤琴字藤琴8	0185-79-2113
三種町	018-2401	山本郡三種町鶺川字岩谷子8	0185-85-2190
八峰町	018-2502	山本郡八峰町峰浜目名瀧字目長田118	0185-76-4608

○県央

名称	郵便番号	所在地	電話番号
秋田市	010-8560	秋田市山王1-1-1	018-888-5663
男鹿市	010-0595	男鹿市船川港船川字泉台66-1	0185-24-9120
潟上市	010-0201	潟上市天王字棒沼台226-1	018-853-5314
五城目町	018-1792	南秋田郡五城目町西磯ノ目1-1-1	018-852-5128
八郎潟町	018-1692	南秋田郡八郎潟町字大道80	018-875-5808
井川町	018-1596	南秋田郡井川町北川尻字海老沢樋ノ口78-1	018-874-4417
大潟村	010-0494	南秋田郡大潟村字中央1-1	0185-45-2114
由利本荘市	015-8501	由利本荘市尾崎17	0184-24-6314
にかほ市(仁賀保庁舎)	018-0492	にかほ市平沢字鳥ノ子淵21	0184-32-3034

○県南

名称	郵便番号	所在地	電話番号
大仙市	014-8601	大仙市大曲花園町1-1	0187-63-1111
仙北市(西木庁舎)	014-0592	仙北市西木町上荒井字古堀田47	0187-43-2288
美郷町	019-1541	仙北郡美郷町土崎字上野乙170-10	0187-84-4907
横手市	013-8601	横手市中央町8-2	0182-35-2132
湯沢市	012-8501	湯沢市佐竹町1-1	0183-55-8075
羽後町	012-1131	雄勝郡羽後町西馬音内字中野177	0183-62-2111
東成瀬村	019-0801	雄勝郡東成瀬村田子内字仙人下30-1	0182-47-3405

教育委員会

○県北

名称	郵便番号	住所	電話番号
鹿角市教育委員会	018-5292	鹿角市花輪字荒田4-1	0186-30-0291
小坂町教育委員会	017-0201	鹿角郡小坂町小坂字砂森7-1	0186-29-2342
大館市教育委員会	018-3595	大館市早口字上野43-1	0186-43-7112
北秋田市教育委員会	018-3312	北秋田市花園町15-1	0186-62-6617
上小阿仁村教育委員会	018-4421	北秋田郡上小阿仁村小沢田字向川原60-3	0186-60-9000
能代市教育委員会	018-3192	能代市二ツ井町字上台1-1	0185-73-5178
藤里町教育委員会	018-3201	山本郡藤里町藤琴字家の後67	0185-79-1327
三種町教育委員会	018-2104	山本郡三種町鹿渡字東二本柳29-3	0185-87-2115
八峰町教育委員会	018-2641	山本郡八峰町八森字中浜196-1	0185-77-2816

○県央

名称	郵便番号	住所	電話番号
秋田市教育委員会	010-0065	秋田市茨島1-4-71(秋田市教育研究所)	018-865-2530
男鹿市教育委員会	010-0595	男鹿市船川港船川字泉台66-1	0185-24-9101
潟上市教育委員会	010-0201	潟上市天王字棒沼台226-1	018-853-5371
五城目町教育委員会	018-1792	南秋田郡五城目町西磯ノ目1-1-1	018-852-5372
八郎潟町教育委員会	018-1692	南秋田郡八郎潟町字大道80	018-875-5812
井川町教育委員会	018-1512	南秋田郡井川町北川尻字海老沢樋ノ口79-2	018-874-4424
大潟村教育委員会	010-0443	南秋田郡大潟村字中央1-21	0185-45-3240
由利本荘市教育委員会	018-0692	由利本荘市西目町沼田字弁天前40-61	0184-32-1330
にかほ市教育委員会	018-0311	にかほ市金浦字南金浦49-2	0184-38-2266

○県南

名称	郵便番号	住所	電話番号
大仙市教育委員会	014-8601	大仙市大曲上栄町2-16	0187-63-1111
仙北市教育委員会	014-0392	仙北市角館町東勝楽丁19	0187-43-3387
美郷町教育委員会	019-1541	仙北郡美郷町土崎字上野乙170-10	0187-84-1112
横手市教育委員会	013-8601	横手市条里一丁目1-64	0182-35-2123
湯沢市教育委員会	012-8501	湯沢市佐竹町1-1	0183-73-2162
羽後町教育委員会	012-1131	雄勝郡羽後町西馬音内字中野177	0183-62-2111
東成瀬村教育委員会	019-0801	雄勝郡東成瀬村田子内字仙人下30-1	0182-47-3415

県教育庁特別支援教育課	010-8580	秋田市山王3丁目1-1	018-860-5135
県教育庁高校教育課	010-8580	秋田市山王3丁目1-1	018-860-5165
総合教育センター	010-0101	潟上市天王字追分西29-76	0120-377-804

特別支援学校

○県北

名称	郵便番号	住所	電話番号
比内支援学校	018-5741	大館市比内町達子字前田野1-2	0186-55-2131
比内支援学校 かつの校	018-5201	鹿角市花輪字案内2	0186-22-0253
比内支援学校 たかのす校	018-3452	北秋田市七日市字家向49の内	0186-66-2128
能代支援学校	016-0005	能代市真壁地字トメキ沢135	0185-55-0691

○県央

名称	郵便番号	住所	電話番号
視覚支援学校	010-1407	秋田市上北手百崎字諏訪ノ沢3-127	018-889-8571
聴覚支援学校	010-1407	秋田市上北手百崎字諏訪ノ沢3-127	018-889-8572
秋田きらり支援学校	010-1407	秋田市上北手百崎字諏訪ノ沢3-127	018-889-8573
天王みどり学園	010-0101	潟上市天王字追分西27-18	018-870-4611
栗田支援学校	010-1621	秋田市新屋栗田町10-10	018-828-1162
ゆり支援学校	015-0885	由利本荘市水林456-3	0184-27-2630
ゆり支援学校道川分教室(独立 行政法人国立病院機構あきた 病院内)	018-1301	由利本荘市岩城内道川字井戸ノ沢84- 40	0184-62-6136
秋田大学教育文化学部附属 特別支援学校	010-0904	秋田市保戸野原の町7-75	018-862-8583

○県南

名称	郵便番号	住所	電話番号
大曲支援学校	014-0072	大仙市大曲西根字下成沢122	0187-68-4123
大曲支援学校 せんぼく校	014-0372	仙北市角館町小館77-2	0187-42-8568

横手支援学校	013-0064	横手市赤坂字仁坂105-1	0182-33-4166
稲川支援学校	012-0104	湯沢市駒形字八面寺下谷地33-2	0183-42-4424

特別支援教育地域センター

特別支援教育地域センター * アドバイザー勤務校等	勤務校 電話番号 * (専)は専用電話	アドバイザー勤務曜日等 (※2)
鹿角市立花輪小学校(※1)	0186-23-3302 (北教育事務所鹿角出張所)	月～金
大館市立桂城小学校	0186-42-4910(専)	火・木・金
北秋田市立鷹巣小学校	0186-62-9814(専)	火・木・金
能代市立淳城南小学校	0185-52-0468(専)	火・木・金
男鹿市立船川第一小学校	0185-24-3231	月・水・金
秋田市教育委員会教育研究所	018-865-2530	火・水・金
由利本荘市立鶴舞小学校	0184-22-3558(専)	火・木・金
由利本荘市立岩谷小学校	0184-65-2220	週1回程度
大仙市立花館小学校	0187-63-1022	火・水・金
仙北市立角館小学校(※1)	0187-63-3477 (南教育事務所仙北出張所)	月～金
横手市立朝倉小学校	0182-32-6070	火・水・金
湯沢市立湯沢西小学校	0183-72-5150	月・水・金

※1 花輪小学校、角館小学校には、特別支援教育アドバイザーを配置していませんが、鹿角出張所、仙北出張所の特別支援教育担当指導主事に対応します。

※2 特別支援教育アドバイザーの勤務曜日につきましては、変更がありますので連絡の際は御注意願います。



## 保健所

### ○県北

名称	郵便番号	住所	電話番号
大館保健所	018-5601	大館市十二所字平内新田237-1	0186-52-3955
北秋田保健所	018-3393	北秋田市鷹巣字東中岱76-1	0186-62-1165
能代保健所	016-0815	能代市御指南町1-10	0185-55-8023

### ○県央

名称	郵便番号	住所	電話番号
秋田市保健所	010-0976	秋田市八橋南一丁目8-3	018-883-1180
秋田中央保健所	018-1402	潟上市昭和乱橋字古関172-1	018-855-5171
由利本荘保健所	015-0885	由利本荘市水林408	0184-22-4120

### ○県南

名称	郵便番号	住所	電話番号
大仙保健所	014-0062	大仙市大曲上栄町13-62	0187-63-3403
横手保健所	013-8503	横手市旭川1-3-46	0182-32-4005
湯沢保健所	012-0857	湯沢市千石町2-1-10	0183-73-6155

## 児童相談所

名称	郵便番号	住所	電話番号
北児童相談所	018-5601	大館市十二所字平内新田237-1	0186-52-3956
中央児童相談所	010-1602	秋田市新屋下川原1-1	018-862-7311
南児童相談所	013-8503	横手市旭川1-3-46	0182-32-0500

## その他関係機関

名称	郵便番号	住所	電話番号
発達障害者支援センター	010-1407	秋田市上北手百崎字諏訪ノ沢3-128	018-826-8030
県精神保健福祉センター	010-0001	秋田市中通2-1-51	018-831-3946
ひきこもり相談支援センター	010-0001	秋田市中通2-1-51	018-831-2525
県障害福祉課	010-8570	秋田市山王4丁目1-1	018-860-1331

ハローワーク

○県北

名称	郵便番号	住所	電話番号
ハローワーク鹿角	018-5201	鹿角市花輪字荒田82-4	0186-23-2173
ハローワーク大館	017-0046	大館市清水1-5-20	0186-42-2531
ハローワーク鷹巣	018-3331	北秋田市鷹巣字東中岱26-1	0186-60-1586
ハローワーク能代	016-0851	能代市緑町5-29	0185-54-7311

○県央

名称	郵便番号	住所	電話番号
ハローワーク秋田	010-0065	秋田市茨島1-12-16	018-864-4111
ハローワーク男鹿	010-0511	男鹿市船川港船川字新浜町1-3	0185-23-2411
ハローワーク本荘	015-0013	由利本荘市石脇字田尻野18-1	0184-22-3421

○県南

名称	郵便番号	住所	電話番号
ハローワーク大曲	014-0034	大仙市大曲住吉町33-3	0187-63-0335
ハローワーク角館	014-0372	仙北市角館町小館32-3	0187-54-2434
ハローワーク横手	013-0033	横手市旭川1-2-26	0182-32-1165
ハローワーク湯沢	012-0033	湯沢市清水町4-4-3	0183-73-6117

障害者職業センター

名称	郵便番号	住所	電話番号
秋田障害者職業センター	010-0944	秋田市川尻若葉町4-48	018-864-3608

障害者就業・生活支援センター

○県北

名称	郵便番号	住所	電話番号
秋田県北障害者就業・生活支援センター	017-0845	大館市泉町9-19	0186-57-8225
北秋田障害者就業・生活支援センター	018-3315	北秋田市宮前町9-67	0186-67-6003
秋田県能代山本障害者就業・生活支援センター	016-0873	能代市字長崎42-1	0185-88-8296

○県央

名称	郵便番号	住所	電話番号
ウェルビューいずみ障害者就業・生活支援センター	010-0817	秋田市泉菅野2-17-27	018-896-7088
由利本荘・にかほ圏域障害者就業・生活支援センター E-Support	015-0855	由利本荘市二番堰25-1	0184-44-8578

○県南

名称	郵便番号	住所	電話番号
秋田県南障害者就業・生活支援センター	014-0043	大仙市大曲戸巻町2-68	0187-88-8713
ネット横手障害者就業・生活支援センター	013-0068	横手市梅の木町8-5	0182-23-6281
湯沢雄勝障害者就業・生活支援センター ぱあとなあ	012-0036	湯沢市字両神15-1	0183-55-8650

年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
秋田年金事務所	010-8565	秋田市保戸野鉄砲町5-20	018-865-2392
鷹巣年金事務所	018-3312	北秋田市花園町18-1	0186-62-1490
大曲年金事務所	014-0027	大仙市大曲通町6-26	0187-63-2296
本荘年金事務所	015-8505	由利本荘市表尾崎町21-2	0184-24-1111
年金相談センター	010-8506	秋田市東通仲町4-1秋田拠点センターALVE 2階	018-893-6491



## 発達障害支援ハンドブック

発行 平成19年12月

改定 平成24年4月

改定 平成29年3月

発行 秋田県健康福祉部障害福祉課

〒010-8570 秋田県秋田市山王四丁目1-1

電話 018-860-1331

編集 秋田県発達障害支援対策協議会

秋田県発達障害支援ハンドブック策定委員会